

## VÍAS FERRATAS EN BEDMAR

Fecha a realizar:

**Bedmar**

21 de marzo de 2026

19 de marzo de 2026



# FICHA DE VÍA FERRATA BEDMAR

## DATOS GENERALES

- Vía ferrata: **AL – MANZUR, BEDMAR ( K3/K4 )**
- Lugar / Municipio: Bedmar
- Provincia / Comunidad: Jaén
- Espacio natural: Sierra Mágina
- Fecha realización:
  - 21 de marzo: 9:00 horas jornada de mañana y 15:00 horas jornada de tarde
  - 19 de abril: 9:00 horas jornada de mañana y 15:00 horas jornada de tarde
  - En grupos máximo de 15 participantes en cada jornada

## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- Distancia total: 1,81 KM
- Duración aproximada: 3:00 horas
- Desnivel subida: 272 m
- Desnivel bajada: 272 m
- Altitud máxima: 961 m
- Altitud mínima: 686 m

## DIFICULTAD

- Nivel: Medio-Avanzado
- Esfuerzo físico: 3-4
- Dificultad técnica: 3-4
- Condición física: Buena, especialmente equilibrio y fuerza en brazos.
- Altura mínima participantes; 140cm

## RECORRIDO

- Punto de inicio: Aparcamiento la explanada que se encuentra en frente del Castillo nuevo de Bedmar



- Punto final: Aparcamiento la explanada que se encuentra en frente del Castillo nuevo de Bedmar

#### ENTORNO NATURAL

- Tipo de paisaje: Sierra, Aljibe
- Puntos de interés natural o cultural: Castillo de Bedmar

#### MATERIAL RECOMENDADO OFRECIDO POR LA ORGANIZACIÓN

- Casco
- Arnes
- Bagas de anclaje
- Polea para cable
- Disipador

#### MATERIAL RECOMENDABLE POR LOS/AS PARTICIPANTES

- Calzado de adecuado
- Guantes
- Agua (mínimo 2 L)
- Protección solar
- Ropa adecuada a la estación
- Mochila
- Comida / fruta / barritas
- Teléfono móvil con batería

#### RECOMENDACIONES Y SEGURIDAD

- Queda terminantemente prohibido lanzarse dos personas a la vez por la tirolina.
- Anclarse a la línea de vida paralela a la tirolina es de carácter voluntario.
- Jamás tocar el cable con las manos mientras estamos en movimiento.



- Es conveniente que los usuarios de la tirolina sepan recepcionar de frente y amortiguando con los pies.
- En tirolinas que cruzan zonas abiertas o barrancos, ten en cuenta que las corrientes de aire a favor pueden hacer que aumentemos la velocidad de llegada y las corrientes en contra que nos quedemos cortos

#### EMERGENCIAS

- Teléfono de emergencias: 112
- Cobertura móvil: Buena



## VÍA FERRATA DE AL – MANZUR, BEDMAR ( K3/K4 )

### INFORMACIÓN DE LA VÍA FERRATA:

Para llegar al punto de inicio iremos hasta Bedmar, antes de llegar hay un cruce a la derecha donde está indicada la vía ferrata pero desde el Cruce que viene de Jodar se ve poco, seguimos el camino que nos lleva al Castillo de Bedmar donde podemos aparcar.

Desde el aparcamiento vemos las paredes donde está situada la vía ferrata de reciente inauguración, concretamente el pasado 20 de septiembre de este 2025, es una vía ferrata no apta para participantes sin algo de experiencia ya que además de tener las grapas algo separadas está pensada para que te ayudes de la roca para algunos puntos en la progresión, además hay que sacar un permiso para hacerla en este enlace.

Subiremos desde el cartel por el sendero y guiados por un primer cruce indicado por una baliza, más arriba nos encontraremos con otra baliza que nos indica girar a la derecha o seguir para hacer otra alternativa, seguimos el sendero que sube en zigzag con bastante desnivel hasta encontrar otra baliza donde giramos a la izquierda y ya encaramos la pared del comienzo de la vía.

Al lado tenemos una vía de escalada, el comienzo no tiene cable pero son pocas grapas, al empezar a subir ya notamos que cuesta un poco subir por la separación, también dependerá de la estatura, tras la primera subida nos encontramos con un paso lateral corto y otra subida que nos lleva a una raja donde hay que cruzarse a otras grapas, seguimos subiendo y nos encontramos con un cable, ahora no hay grapas hay que ayudarse de la roca para subir un poco más arriba hay una cadena, anteriormente también había algunos pasos donde hay que ayudarse con la roca.

Pronto nos encontraremos con el cartel que nos indica el final del tramo K-3, seguidamente nos encontramos con el Puente tibetano de 25 metros, este puente tiene una pendiente ascendente pero es muy cómodo, hay que hacer algunos cambios en el lateral y tiene tablillas, además como no tiene mucha altura no da sensación de altitud ninguna, tras el puente tenemos otra pared donde hay una señal que nos indica el comienzo del k-4, las grapas siguen separadas y nada más comenzar tenemos un cambio a la izquierda en las grapas y cerca un extraplomo, no muy complicado, seguimos ascendiendo y atravesamos una pequeña brecha y nos vamos a encontrar con unas cadenas que nos ayudan a subir ya que volvemos a tener una zona sin grapas.

Ahora nos encontramos con unas grapas invertidas en posición vertical y cruzadas un poco más arriba un extraplomo, este tiene un poco más de resalte y es preferible hacerlo del tirón, giramos a la izquierda para pasar por una brecha estrecha y después junto a una sima en la misma ferrata, giramos ahora sin grapas al final del tramo del k-4 y tenemos a nuestra izquierda un canaliza



además de muy buenas vistas de Sierra Mágina, girando a la derecha tras la roca tenemos la tirolina.

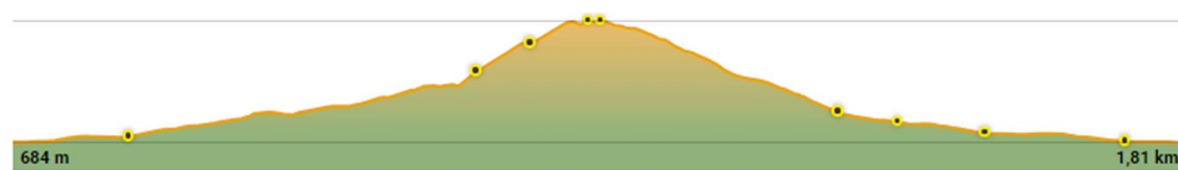
Accedemos a la tirolina bajando un poco y nos encontramos con una base de madera, la tirolina tiene 65 metros y es opcional hay un escape por el que iríamos a la base de madera de la recepción de la tirolina para terminar la ferrata, está bien equilibrada y se llega bien, eso sí con una polea rápida y sin mucho freno, al terminar junto a la base de la tirolina nos encontramos con unos hitos que nos indican la bajada por el barranco, descendemos con cuidado y nos cruzamos a la parte derecha del barranco para continuar con la bajada que nos llevara a un muro de piedra baja donde hay un sendero que nos llevara el punto de inicio.

En general es una Vía ferrata muy atractiva con buenas vistas y bien diseñada, pero requiere algo de experiencia en otras vías ya que hay una parte de vía ferrata que es k-4, las grapas están muy distanciadas y hay que usar varias veces las manos para ayudarse de la roca.

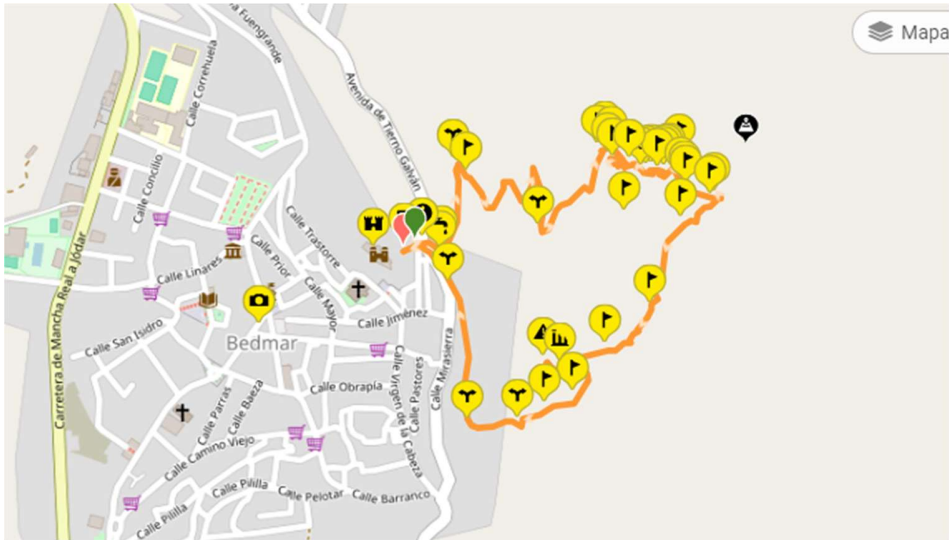
#### DATOS DE LA VÍA:

- Distancia total: 1,81 KM
- Duración aproximada: 3:00 horas
- Desnivel subida: 264 m
- Desnivel bajada: 264 m
- Altitud máxima: 976 m
- Altitud mínima: 705 m

#### PERFIL TOPOGRÁFICO:



MAPA DE LA RUTA:

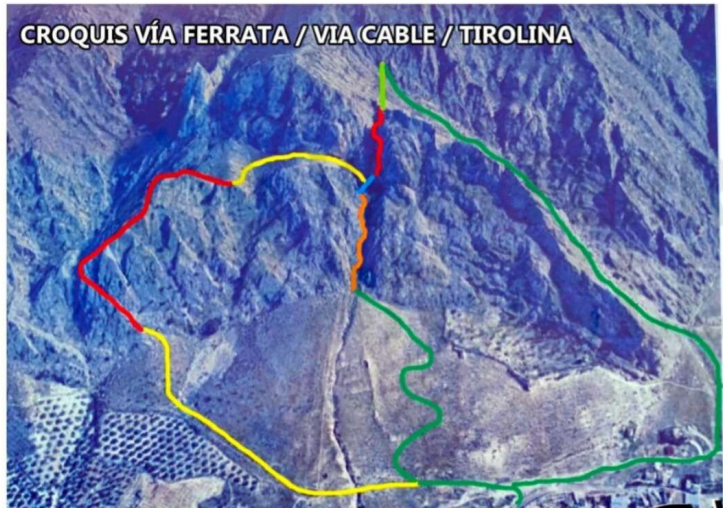


Sendero para llegar a la vía ferrata.

**VÍA FERRATA AL-MANZUR**  
(Bedmar, Jaén)

**K4**  
MEDIO

**K3**  
MEDIO



Tramos de vía ferrata.