



RUTA 2:

**EL CHANTRE Y LA UMBRÍA, SUBIDA POR LA
HIGUERUELA Y BAJADA POR EL RETAMAR,
CABRA DE SANTO CRISTO**

Fecha a realizar: 14 de marzo de 2026



FICHA DE RUTA DE SENDERISMO

DATOS GENERALES

Nombre de la ruta: **EL CHANTRE Y LA UMBRÍA, SUBIDA POR LA HIGUERUELA Y BAJADA POR EL RETAMAR, CABRA DE SANTO CRISTO**

- **Día:** 14 de marzo de 2026.
- Hora de Inicio de ruta: 9:30 horas, desde la Gasolinera de Cabra del Santo Cristo
- **Salidas con Bus gratuito desde: MANCHA REAL-JIMENA-BEDMAR-BELMEZ DE LA MORALEDA-CABRA DE SANTO CRISTO y regreso a municipios de salida.**
 - 8:00 desde Mancha Real, lugar de salida; Estacion de autobuses
 - 8:20 desde Jimena, lugar de salida; Parada Bus carretera
 - 8:40 desde Bedmar, lugar de salida; La Pililla
- Lugar / Municipio: Cabra del Santo Cristo
- Provincia / Comunidad: Jaén
- Espacio natural: Sierra Mágina

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- Distancia total: 17,14 km
- Duración aproximada: 4:30 horas
- Tipo de ruta: Circular
- Desnivel subida: 964 m
- Desnivel bajada: 964 m
- Altitud máxima: 1.219 m
- Altitud mínima: 801 m

DIFICULTAD

- Nivel: Media



- Esfuerzo físico: 2-3
- Dificultad técnica: 2-3

RECORRIDO

- Punto de inicio: Gasolinera de Cabra de Santo Cristo
- Punto final: Gasolinera de Cabra de Santo Cristo
- Principales hitos del recorrido:
 - La Salina de Jesús
 - Era del cortijo de la Higuera y umbría de los Toriles
 - Cima el Chantre
 - Cerro de la Umbría

ENTORNO NATURAL

- Tipo de paisaje: (sierra, bosque, río, campiña...)
- Flora destacada: Pinos, olivar
- Fauna habitual: Cabra montesas
- Puntos de interés natural o cultural: Chantre

MATERIAL RECOMENDADO

- Calzado de senderismo
- Agua (mínimo 2 L)
- Gorra / protección solar
- Ropa adecuada a la estación
- Bastones (opcional)
- Mochila
- Comida / fruta / barritas



- Teléfono móvil con batería

EMERGENCIAS

- Teléfono de emergencias: 112
- Cobertura móvil: Buena

RUTA SENDERISMO: EL CHANTRE Y LA UMBRÍA, SUBIDA POR LA HIGUERUELA Y BAJADA POR EL RETAMAR EN CABRA DEL SANTO CRISTO

INFORMACIÓN DE LA RUTA:

La ruta que proponemos asciende y discurre por la cresta de algunos de los cerros testigo que conectan el macizo de Mágina con la sierra de Cazorla. Se trata de una alineación cuya cuerda mide algo más de 3 km y, por su situación ofrece unas inmejorables panorámicas del atormentado relieve que confina ambas comarcas, así como de los dos macizos y otras zonas como la Loma de Úbeda...

Tanto contraste paisajístico nos permite, desde elevaciones como el **Buitre** o el **Chantre**, divisar unos paisajes muy diferentes dependiendo hacia dónde dirijamos nuestra vista. El Arroyo Salado, tributario del Guadiana Menor, articula la red hidrográfica de Sur a Norte, delimitado geográficamente los accidentes satélites del macizo de Mágina, al Oeste (Sierra Cruzada), y los que Cuatrecasas asoció a los del otro lado del Guadiana Menor, al Este.

La altura máxima es la del Chantre con 1220 metros, mientras que el **vértice geodésico** del cerro de la Umbría está a 1125 metros, que ofrece conglomerados de areniscas, calizas, dolomías, yesos y arcillas versicolores, y también de interés por las grandes panorámicas y espectaculares vistas que se pueden gozar desde varias cumbres de no excesiva elevación.

El árido paisaje de Bad-Lands y de estepas leñosas ocupa una importante superficie del término municipal, mientras que los amantes de la montaña encontrarán en la Sierra Cruzada y en su principal elevación del cerro del Buitre (1433 m.) un magnífico mirador en estas estribaciones del Sur de Sierra Mágina.

Si tenemos en cuenta que las áreas más inmediatas apenas superan los 1000 metros estamos ante una ruta muy panorámica.

Discurriremos por unos caminos muy cómodos, en su mitad por pistas y en su otra mitad por vereda, aunque el ascenso al Chantre incluye un cortafuegos que habremos de acometer si prisas.

No ofrece por tanto ninguna dificultad importante más allá de la exigencia física por la pendiente, la distancia y el desnivel a salvar cercano a los 1000 metros en sus poco más de 17 km de longitud.

Aunque muchos son los lugares de hondo sabor etnográfico que salpican el término municipal de Cabra de Santo Cristo, donde podemos descubrir innumerables cortijos, viejos molinos, caleras, minas de agua, tejares, o salinas, por lo impactante del paisaje.

A las vecinas sierras de Cazorla asoció Josep Cuatrecasas los cerros del Chantre y la Umbría, al Este de la localidad, accidentes que quedan unidos por la cuerda de los Toriles.

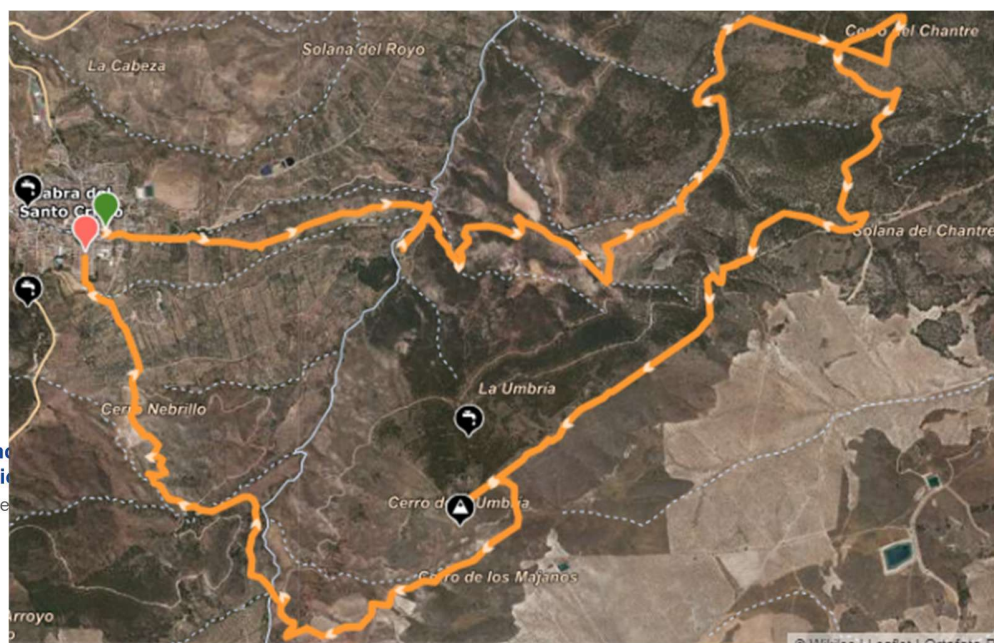
DATOS DE LA RUTA:

- Distancia total: 17,14 km
- Duración aproximada: 4:30 horas
- Tipo de ruta: Circular
- Desnivel subida: 964 m
- Desnivel bajada: 964 m
- Altitud máxima: 1.219 m
- Altitud mínima: 801 m

PERFIL TOPOGRÁFICO:



MAPA DE LA RUTA:



INFORMACIÓN POR KILÓMETROS

1. Km 0 – Salida

Comenzamos desde las inmediaciones de la gasolinera de Cabra, bajando la calle Huertas hasta tomar el antiguo camino de Quesada hoy convertido en carril. Pronto, a la altura del cementerio tenemos una bifurcación, así que podemos tomar el carril de la derecha o continuar unos metros y elegir también el de la derecha en el próximo cruce, pues ambos bajan paralelos hasta el cauce del arroyo del «Rollo», antiguamente llamado de don Francisco.

Esta zona tiene un hondo sabor etnográfico, no en vano pasaremos junto al antiguo tejar tantas veces fotografiado por Cerdá y Rico, que dejaremos unos metros a la izquierda, aguas abajo del arroyo, y las salinas de Jesús, también fotografiadas por el ilustre cabrileño, lugar al que entraremos, aunque para comprobar que sólo queda el cortijo y no queda rastro de las antiguas eras.

2. Km 4,4 – Cortijo del Arenero

Volvemos sobre nuestros pasos y tomamos el carril principal a la derecha, ascendiendo por fuertes pendientes junto al barranco del Arenero en busca de otro cortijo muy fotografiado por Cerdá, se trata del cortijo de la Higuera. La vista de Cabra y la Sierra Cruzada desde la puerta del cortijo es privilegiada.

3. Km 6,4 – Cortafuegos

Seguimos ascendiendo por un carril en perfecto estado y muy cerca del cortijo tenemos ocasión de ver una mina de agua conservada en unas excelentes condiciones. Continuando nuestro camino por el barranco del Chantre se abren dos carriles y nosotros giramos a la izquierda buscando el cortafuegos que asciende en línea recta hasta la misma cima del Chantre.

4. Km 7,5 – Cumbre Chantre

Desde donde lo tomamos (cota 1015) ascenderemos unos 200 metros en vertical en no más de 1 km, así que hemos de seguir la máxima del montañero; «comenzar como un viejo, para terminar como un joven». Arriba hay una caseta vigía desde donde visualizamos una enorme extensión, por lo que conviene llevar prismáticos para identificar las cumbres de Mágina, la



Sierra de la Cruz, las Altarillas, las Ramblas y esa enorme obra civil que es el viaducto del Salado, la Loma de Úbeda, las sierras de Segura, las Villas, Cazorla, el Pozo, María, Filabres, Baza, Sierra Nevada... y otros accidentes más cercanos como los Picones de Larva, la peña del Cambrón, el Jabalcón de Zújar, el Mencal de Pedro Martínez, el Peñón de Alamedilla, etc.

Km 9,2 – Cuerda de Toriles

La bajada desde el Chantre la podemos hacer por el cortafuegos o rodeando unos metros por el carril, bajando por éste hasta la cuerda de los Toriles, que tomaremos abandonando la pista, más o menos a la altura de unas antenas de televisión. Desde aquí las vistas a uno y otro lado hacen que merezca la pena hacer la ruta.

Miramos hacia el Oeste, Cabra en la solana, recostada a las faldas de la Sierra Cruzada, tras la que emerge la Morra de Mágina y la Sierra de la Cruz. Al Norte se prolongan los montes del Chantre, Picones, Higuera y las Dos Hermanas, ya cerca del valle del Guadalquivir. Al Este, la sierra de Cazorla se ve cercana y antes, esa transición entre Mágina y Cazorla que es la Peña del Cambrón. Las sierras de María, Filabres y Baza cierran el horizonte, mientras que sobre las nieblas que tapan el valle del Guadiana Menor emerge el Jabalcón. El Peñón y Mencal anteceden a Sierra Nevada y la Sierra de Huetor. Alta Coloma conecta de nuevo con Mágina, cerrando estos 360 grados.

Km 11,5– Cuerda de la Umbría

Creteamos los Toriles y cuando nos acercamos al cerro de la Umbría, con el paso firme encaramos la última de las pendientes hasta alcanzar el vértice geodésico.

A nuestros pies, el arroyo del Rollo con sus tributarios del Candelero, cuyas aguas nacen en el Molino Barranco, y de Arroyo Santo. Olivares y huertos ancestrales que continúan dando sus frutos.

Km 14,4– Cortijo Retamar

Volvemos sobre nuestros pasos hasta el collado desde donde parte una preciosa vereda que tomaremos y que nos conducirá hasta el cortijo del Retamar bajando por el barranco de los Asperones. Llegados a este cortijo tomamos un nuevo respiro y antes de retomar el camino de vuelta a Cabra, después de poco más de 3 km habremos llegado al punto de partida.